

參加第十屆亞洲醫學與生物超音波學會聯盟大會心得感想

周定遠主任 / 耕莘醫院 影像醫學部

亞洲醫學與生物超音波學會聯盟大會 (AFSUMB) 於上次大會作了決議，將每三年舉行一次大會改為每二年舉行，今年是改後的第一次，AFSUMB 於 1998 年周宜宏主任當理事長時在台灣舉辦過，當時筆者也發表孩童腹股溝疝氣的論文，亦曾參加過 2009 年馬來西亞吉隆坡舉辦的第六屆亞洲醫學與生物超音波學會，這次受到學會邀請參加在印尼峇里島舉行的第十屆亞洲醫學與生物超音波學會聯盟大會擔任座長，此次峇里島已是第二次舉辦 AFSUMB。

十一月七日與秘書處辦的旅行團一起出發，下午兩點多飛機降落在印尼峇里島古拉奈國際機場。Gusti

Ngurah Rai 古拉奈在當地被視為民族獨立的英雄，

1945 年帶領民眾對抗荷蘭人殖民統治，1946 年底被荷蘭軍隊再度包圍，最後古拉奈和其 95 名手下全部遇害，為紀念他的英勇事蹟，島上國際機場即以他為名。峇里島是印尼及國際有名風景優美的觀光度假勝地，剛下飛機每位團員都被掛上雞蛋花的花圈，作為當地居民對觀光客的歡迎之意。峇里島的國際機場 (Ngurah Rai

International Airport) 在熱鬧 Kuta 市的南邊只有五公里處，我們住宿的飯店於

KuTa 區的 Ramarda Bintang Bali Hotel 在會場 Discovery Kartika Plaza Hotel(圖一) 隔壁離步行僅需不到十分鐘。

第一天下午到達後直接參觀海神廟，神廟建築在峇里島西南方岩石上，景色宜人，此廟特殊之處是海水漲潮時，神廟像建築在海中的孤島，退潮時才見有一條通道與岸上相連，神廟建築是為保佑峇里島居民平安。網站維基百科的資料顯示，海神廟（[印尼語](#)為：Pura Luhur Tanah Lot）是[印尼峇里島](#)中西部海岸的一座寺廟，是峇里島六大寺廟之一。廟宇位在[塔巴南](#)，距[丹帕沙](#)約 20 公里，蓋在一個經海水沖刷而形成的離岸大

岩石上，在海水漲潮時，與其連接的通道會被淹沒，無法通行，必須等待退潮才能進入廟宇參觀。海神廟原文 Tanah Lot 在峇里語意指「海中的陸地」。

十一月八日上午先舉行大會，會中有精彩的當地神鳥與天神的神話故事民俗舞蹈表演，第二節時段分三個會場，我與菲律賓的 Dorita



圖一、會場 Discovery Kartika Plaza Hotel



圖二、於十一月八日上午在 Discovery room 會場與來自菲律賓的 Dorita Eangelista 教授一同主持肌肉骨骼超音波演講。

Eangelista 教授在 Discovery room 會場，一同主持肌肉骨骼超音波演講 (圖三)，此時段共有四個題目，時間到時聽眾仍不多，心想這亞洲超音波會議，怎麼來賓那麼少，還好後來聽眾陸續到場，而且第一位講者要早些離開，時間又耽誤十幾分鐘，大會安排的服務人員沒有準備計時器，主持人要專心聽講又要計時，主持時常與 Dorita 討論每位講者的計時問題？導致流程不是很順暢，第一個題目是由印尼 Paulus Rahardjo 醫師演講 **Shoulder Ultrasound with MRI correlation**，肩胛部超音波檢查與磁振造影之相關性，比預定時間晚二十幾分鐘結束，聽眾中沒有問題提問，主持人以簡單的問題對於肩胛部以超音波檢查或是磁振造影檢查何者較優？來提問；第二個題目是由馬來西亞 John George 教授演講 **Impingement Syndrome & Adhesive Capsulitis: Role of Ultrasound & MRI**；第三個題目是由比利時 Philippe Peetrons 教授演講 **Ultrasound of upper limb nerve syndromes**；第四個題目是由巴基斯坦 Syed Amir Gilani 教授演講 **Brachial plexus and upper limb nerves : What do we need to know and do**，其中比利時教授演講內容比較有深度水準。

十一月九日第三天則跟旅遊團遊玩峇里島東海岸，克龍宮，登阿南古老村的原

住民部落，保存的很好，到烏布傳統市場參觀傳統手工藝品，看看精品店、繪畫、蠟染和極具原創性的手工藝品，晚上觀賞奇幻魔術秀。

第四天享受 LULUR 頂級的 SPA 此為最受歡迎的 SPA 之一，療程先以精油按摩全身，消除疲憊使身體放鬆，接著以天然的 LULUR 去角質後，再以新鮮的牛奶與優格鎮靜皮膚，最後將身上的牛奶洗去，舒舒服服的泡個花瓣浴、浴缸中花瓣的香氣飄散在空氣之中，完成這兩小時貴族般的療程。SPA 後參觀島上有名黃金咖啡工廠，才知道咖啡豆有公豆

peaberry 與母豆的區別，導覽員告訴我們公豆口感順滑味道較香但價格較貴，查網站維基百科的資料顯示，公豆究竟是否比較好喝仍未有定論，原因是不同的咖啡豆品種，出現型態豆子的味道均不盡相同。在植物學上是一種瑕疵，原因可能是因為咖啡在結成果實前受到昆蟲損害，也可能是因為遇乾旱及營養不均衡之因素影響，且無上述情形之下，生長在樹枝末端的咖啡豆水分與養分不足也可能出現這現象。正常一般情況下，單一果實中會包含了兩片咖啡豆，然而受到前述因素影響，部分的果實在成熟時會變成只有單一豆子，這種橢圓形的單一咖啡豆被稱為

peaberry，其型態的因

素也可能會被人為所影響，故 peaberry 豆的價格取向是個問題，我就都買了些回來品嚐。在等其他團員會合時，到馬路邊逛逛，看到有一攤位上擺著像種子一樣的東西 (圖三)，正在好奇時，有位當地居民過來買一個打開來看，原來是飯菜內容相當簡單的便當，約台幣三十元左右，便宜又環保，徵求他的同意讓我照下來 (圖四)。晚餐則至海邊的 Lei Lei 餐廳，一邊欣賞落日餘暉的優美景色，一邊吃著炭烤美味的海鮮套餐，這是多麼頂級的享受。

十一月十一日早晨自由行動，早餐後就逛逛旅館後的海邊景色，十點半導遊安排我們至當地的免稅商店購買峇里島的精品與當地的特產，在二樓午餐後搭機返台，結束次趟峇里島行程。



圖三、路邊賣便當攤位。



圖四、便當很環保且飯菜內容相當簡單。

